



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA

**SALUD PÚBLICA**

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS GENERALES  
SECCION DE IMPRESOS

### LISTADO DE BIENES

| No | Descripción  | Cant.  | Presen. |
|----|--|--------|---------|
| 1  | FOLLETO<br>"La Tuberculosis y el VIH cuales son los riesgos"                           | 10,000 | Uds.    |
| 2  | BROCHURS TRIPTICO<br>"La Tuberculosis y Diabetes Millitus"                             | 5,000  | Uds.    |
| 3  | BROCHURS TRIPTICO<br>"Vamos a Invertir en poner Fin a la Tuberculosis, salvemos vidas" | 5,000  | Uds.    |

**IMPRESOS**





Gobierno de la  
REPÚBLICA DOMINICANA

**SALUD PÚBLICA**

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS GENERALES  
SECCION DE IMPRESOS

## FICHA TECNICA

|                  |         |
|------------------|---------|
| Nombre Genérico: | FOLLETO |
|------------------|---------|

### Descripción

\*Informativo, con portada, contraportada, imágenes y tipografía según diagramación suministrada en el CD grabado

\*Material: Papel satinado 100 gsm  
\*Color: Full Color (8 pags.) tiro y retiro  
Grapado en el centro

\*Tamaño:  
Abierto 8½ x 11 pulgs. (alto)  
Cerrado 8½ x 5½ pulgs. (ancho)  
\*Cantidad de Plegados: 2 partes o cuerpos



### Presentación:

\*Unidad

**Nota:** Título en la portada: La Tuberculosis y el VIH Cuales son los riesgos



**IMPRESOS**



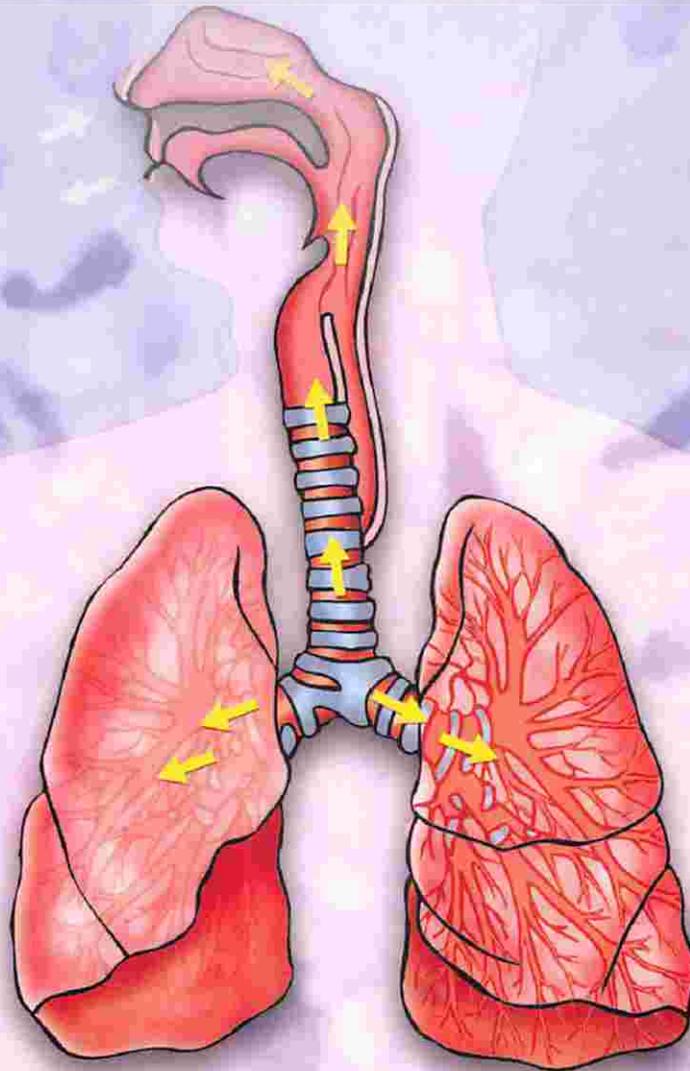
GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA

**SALUD PÚBLICA**

**PROGRAMA NACIONAL DE CONTROL DE LA TUBERCULOSIS**

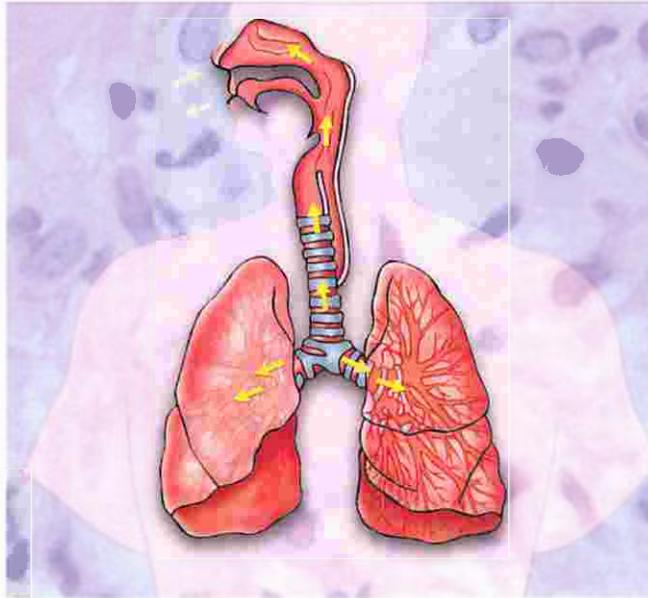
# **LA TUBERCULOSIS Y EL VIH**

**CUALES SON LOS RIESGOS**



## La tuberculosis y el VIH

La tuberculosis es una enfermedad infecto contagiosa causada por el *Mycobacterium tuberculosis* es un bacilo ácido alcohol resistente (BAAR), su transmisión es via aérea de una persona infectada con tuberculosis pulmonar activa a otra sana.



A pesar de que la tuberculosis es una enfermedad prevenible y curable, es la principal causa de mortalidad asociada con la infección por el VIH, dado que es la causa de una de cada cinco defunciones relacionadas con el VIH. El riesgo de contraer la tuberculosis es 30 veces mayor en las personas con infección por el VIH que en las personas sin esta infección.

### Como nos podemos enfermar de tuberculosis?

Nos podemos enfermar cuando una persona afectada por tuberculosis activa pulmonar tose o estornudan y emiten las gotitas suspendidas en el aire llamadas micro gotas o gotitas flugge.

## **Que es el VIH.**

Es el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida SIDA.

El VIH significa virus de inmunodeficiencia humana, causante de la infección del mismo nombre. Las siglas "VIH" pueden referirse al virus y a la infección que causa.

SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA es el periodo más avanzado de la infección por el VIH.

**El modo en la cual se contagia la enfermedad de VIH es de la siguiente:**

- Relaciones sexuales sin protección.
- De madre infectada a hijo durante el parto o lactancia.
- Por contacto directo de sangre contaminada con VIH.

**Importante tener en cuenta:**

- Las personas con VIH tienen más riesgo de contraer la enfermedad de tuberculosis que la población general sana.
- La tuberculosis se cura.
- El tratamiento es gratis.
- Detectar, diagnósticas y tratar a tiempo.

## **Signos y síntomas**

La infección por M. tuberculosis suele ser asintomática en personas sanas, dado que su sistema inmunitario actúa formando una barrera alrededor de la bacteria.

Los síntomas de la tuberculosis pulmonar activa son:

- Tos, a veces con esputo que puede ser sanguinolento,
- Dolor torácico, debilidad
- Pérdida de peso
- fiebre
- Sudoración nocturna.



***Si presenta algunos de estos síntomas  
visite al establecimiento de salud  
más cercano o llamar  
\*462 para más información.***

La tuberculosis generalmente afecta a los pulmones, aunque también puede afectar a otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral. Sólo transmiten la infección las personas que padecen tuberculosis pulmonar.

## **Como se diagnostica la enfermedad de tuberculosis**

Las pruebas diagnósticas para el diagnóstico de la tuberculosis son por bacteriología y clínica dentro de las bacteriológicas tenemos:

- Xpert
- Cultivo
- Baciloscopia (en caso de no tener ninguna de las anteriores).

Dentro del diagnóstico clínico:

- Evaluacion Clinica
- Pruebas complementarias( imágenes)

**Si tienes el VIH, hágase un examen de tuberculosis.....**

Aun si se siente bien.

El tratamiento lo puede ayudar:

Si usted tiene tuberculosis debe de iniciar el tratamiento inmediatamente y además de esto:



- Seguir las recomendaciones del personal de salud.
- Tomar los medicamentos de manera diaria.
- Informar al personal si está tomando antiretrovirales.

Es importante recordarles que al inicio del tratamiento el paciente mejorara su condición de salud en los primeros 15 días lo que a su vez se sentirá mejor es importante seguir el tratamiento hasta terminarlos esto debido a que puede suceder lo siguiente:

- Puede contaminar a sus familiares y amigos.
- Se hará resistente a los medicamentos y será más difícil de tratar.
- Usted puede morir.

**Si tiene tuberculosis, y no sabe su condición de VIH.**

**Preguntar sobre el servicio de consejería para la realización del VIH y conocer el estado serológico.**

**Si tienes las dos enfermedades confección TB-VIH:**

- Tomar el tratamiento completo de tuberculosis
- Tratamiento con los antiretrovirales.
- Toma de trimetropim Sulfametazol.

## Luchemos para poner fin a la tuberculosis:

- Informar a su médico o al personal de salud de si usted o alguien que conoce muestra síntomas de tuberculosis.

Debe de notificar e informar a su médico o enfermera si usted tiene VIH.

- Tomar todos los medicamentos y hacer todo lo que su médico de indique.
- Buscar atención medica con regularidad, si tiene VIH o Tuberculosis.

La tuberculosis se cura, es hora de poner fin a la Tuberculosis en personas con VIH.



# LA TUBERCULOSIS SE CURA, TAMBIEN EN LAS PERSONAS CON VIH.



**PARA MAYOR INFORMACIÓN:**

*Si presenta algunos de estos síntomas visite al establecimiento de salud más cercano o llamar \*462 para más información.*

Llame al Tel.: 809.684.6245  
RED DE AFECTADOS POR TUBERCULOSIS  
Calle Francisco Nuñez Fabian Edif. 37

DIGECITSS o el Centro de Salud más cercano.

Proma Nacional de Control de la Tuberculosis.  
Av. Tiradentes, Esq. Ave. San Cristóbal, Santo Domingo, D.N.,  
República Dominicana.

Teléfono: 809.541.3121 ext. 2438

Email. [pnct@ministeriodesalud.gob.do](mailto:pnct@ministeriodesalud.gob.do)



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA

**SALUD PÚBLICA**

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS GENERALES  
SECCION DE IMPRESOS

## FICHA TECNICA

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Nombre<br>Genérico: | BROCHURS TRIPTICO |
|---------------------|-------------------|

### Descripción

\*Informativo, con portada, contraportada, solapa interna, imágenes y tipografía según diagramación suministrada en el CD grabado.

Material:

Papel satinado 100 gsm

\*Color: Full Color, tiro y retiro

\*Tamaño:

Abierto 8½ x 11 pulgs. (alto)

Cerrado 8½ x 3.6 pulgs.(ancho)

\*Cantidad de Plegados:

3 partes o cuerpos

**Presentación:**

\*Unidad

**Nota:** Titulo en la portada: La Tuberculosis y Diabetes Millitus

Triptico (Parte externa)



Triptico (Parte interna)



**IMPRESOS**

### Dentro del diagnóstico clínico:

- Evaluación Clínica para descartar tuberculosis y diabetes
- Pruebas complementarias ( imágenes)

Si tienes diabetes, evalúese para descartar tuberculosis.....

Aun si se siente bien.

### El tratamiento lo puede ayudar:

Si usted tiene tuberculosis debe de iniciar el tratamiento inmediatamente y además de esto:

- ◆ Seguir las recomendaciones del personal de salud.
- ◆ Tomar los medicamentos de manera diaria.
- ◆ Informar al personal si está tomando tratamiento para la diabetes.

Es importante recordarles que al inicio del tratamiento el paciente mejorara su condición de salud en los primeros 15 días, lo que a su vez se sentirá mejor.



El tratamiento es gratis, un trabajador de salud administra y supervisa directamente que el paciente se tome los medicamentos.

### Si tienes las dos enfermedades TB y Diabetes:

- ◆ Orientar al paciente de tomar de forma regular y correcta los medicamentos.
- ◆ Insistir en la importancia de la adherencia del paciente a sus citas médicas y a sus tratamientos.
- ◆ Educar sobre la importancia de la buena nutrición y de una alimentación sana.

### Luchemos para poner fin a la tuberculosis:

- ◆ Informar a su médico o al personal de salud de si usted o alguien que conoce muestra síntomas de tuberculosis.
- ◆ Debe de notificar e informar a su médico o enfermera si usted tiene Diabetes.

La tuberculosis se cura, es hora de poner fin a la Tuberculosis en personas con Diabetes Mellitus.



### Para Mayor información:

Av. Tiradentes, Esq. Héctor H. Hernández, La Fe, Santo Domingo, D.

Teléfono: 809-541-3121 Ext.: 9522

Correo: pnct@ministeriodesalud.gob.do

Gobierno de la  
República Dominicana  
Salud Pública  
División de Tuberculosis



## Tuberculosis y Diabetes Mellitus



La tuberculosis se cura y la diabetes trata y controla asiste al establecimiento mas cercano llama al \*462.

COMISION DE FOMENTO DE OBRAS  
DE OBRAS DE FOMENTO DE OBRAS  
DE OBRAS DE FOMENTO DE OBRAS

# República y alianza con Mullion



La industria y el comercio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

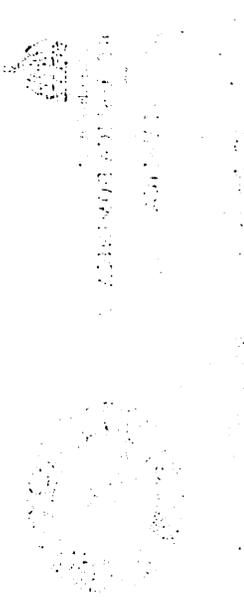
El primer paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El segundo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El tercer paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El cuarto paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El quinto paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona



El sexto paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El séptimo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El octavo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El noveno paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El décimo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El undécimo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El duodécimo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona



El treceavo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

El catorceavo paso es el estudio de la zona  
de la zona de la zona de la zona  
de la zona de la zona de la zona

La tuberculosis es una enfermedad infecto contagiosa causada por el *Mycobacterium tuberculosis* es un bacilo ácido alcohol resistente (BAAR), su transmisión es vía aérea de una persona infectada con tuberculosis pulmonar activa a otra sana.

A pesar de que la tuberculosis es una enfermedad prevenible y curable, esta se puede presentar diferentes comorbilidades dentro de esta tenemos la diabetes que representa un 10% de los casos con tuberculosis a nivel mundial. El riesgo de contraer la tuberculosis es 2 o 3 veces mayor en las personas con diabetes que en las personas sin esta comorbilidad.

### Como nos podemos enfermar de tuberculosis?

Nos podemos enfermar cuando una persona afectada por tuberculosis activa pulmonar tose o estornuda y emiten las gotitas suspendidas en el aire llamadas micro gotas o gotitas flugge.

### Que es la Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica (para toda la vida) que se caracteriza por el aumento de los niveles de azúcar en sangre esto debido al funcionamiento anormal del páncreas que es el que produce la insulina y permite que la glucosa entre a la célula y se utilice como energía.

### La Diabetes puede ser de 3 tipos:

**Diabetes tipo 1:** El páncreas no produce nada de insulina por lo que la persona que la padece debe aplicarse la insulina para poder vivir, generalmente este tipo de diabetes se diagnostica en la infancia o adolescencia.

**Diabetes tipo 2:** En este caso el páncreas produce muy poca cantidad de insulina, por lo que la perso-

control con la utilización de antidiabéticos orales estos ayudan a que el páncreas libere más cantidad de insulina. Este tipo de diabetes se diagnostica en personas mayores de 30 años.

**Diabetes gestacional:** es la alteración de los niveles de glucosa en sangre, que se diagnostica en el embarazo en curso.

Cuando una mujer embarazada posee niveles glucemia en ayunas mayor de 100 mg/dl o a las dos horas de una carga con 75 grs de glucosa los niveles en sangre del azúcar son igual o mayor de 140 mg/dl, se dice que estamos frente a una diabetes gestacional.

### Existen factores de riesgo para el desarrollo de la diabetes gestacional:

- Edad mayor de 35 años
- Familiares de primer grado con diabetes (papá, mamá y abuelos)
- Iniciar el embarazo con obesidad o sobrepeso
- Historia de haber tenido hijos que pesaran mas de 8 libras al nacer
- Historia de pérdidas de embarazos anteriores

- Historia de padecer Síndrome de Ovario Poliquístico
- Historia de diabetes gestacional en embarazos anteriores
- Si posee alguno de estos factores de riesgo, es aconsejable que visite un diabetólogo para una evaluación.

### Como se diagnostica la Diabetes Mellitus?

Persona con 2 glucemias plasmáticas en ayunas superiores o iguales a 126 mg/dl.

200 mg/dl en el marco de 2 o más síntomas sugestivos de Diabetes.

Hemoglobina Glicosilada (HbA1c) mayor o igual a 6.5% (Por el método recomendado por ADA).

200 mg/dl a las 2 horas de la curva de tolerancia a la glucosa con 75 gr de glucosa

### Signos y síntomas:



La infección por *M. tuberculosis* suele ser asintomática en personas sanas, dado que su sistema inmunitario actúa barrer al rededor de la bacteria.

### Los síntomas de la tuberculosis pulmonar activa son:

Tos, a veces con esputo que puede ser guinolento,

- Dolor torácico, debilidad
- Pérdida de peso
- fiebre
- Sudoración nocturna.

La tuberculosis generalmente afecta a los pulmones, aunque también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, riñones o la columna vertebral. Sólo transmiten la infección las personas que padecen tuberculosis pulmonar.

### Como se diagnostica la enfermedad de tuberculosis

Las pruebas diagnósticas para el diagnóstico de la tuberculosis son por bacteriología clínica dentro de las bacteriológicas tenemos:

- Xpert.
- Baciloscopia (examen de esputo cat.)
- Cultivo



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA

**SALUD PÚBLICA**

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS GENERALES  
SECCION DE IMPRESOS

## FICHA TECNICA

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Nombre Genérico: | BROCHURS TRIPTICO |
|------------------|-------------------|

### Descripción

\*Informativo, con portada, contraportada, solapa interna, imágenes y tipografía según diagramación suministrada en el CD grabado.

Material:

Papel satinado 100 gsm

\*Color: Full Color tiro y retiro

\*Tamaño:

Abierto 8½ x 11 pulgs. (alto)

Cerrado 8½ x 3.6 pulgs.(ancho)

\*Cantidad de Plegados:

3 partes o cuerpos

**Presentación:**

\*Unidad

**Nota:** Titulo en la portada: Vamos a Invertir en poner Fin a la Tuberculosis, salvemos vidas

Triptico (Parte externa)



Triptico (Parte interna)



**IMPRESOS**





### ¿Cómo es el tratamiento?

Es gratis. Un trabajador de la salud administra y supervisa directamente que el paciente se tome los medicamentos para la Tuberculosis.

El tratamiento dura de 6 a 24 meses, y debe llevarse hasta el final.

### ¿Cómo se previene la tuberculosis?

1. Detectando las personas con síntomas y haciendo un diagnóstico temprano.
2. Dando un tratamiento oportuno a todos los casos de tuberculosis.
3. Vacunando con BCG a todos los recién nacidos.
4. Con buenos hábitos de higiene doméstica y personal.
5. Con una alimentación adecuada y balanceada.



### En el centro de salud más cercano:



- Es gratuita la evaluación clínica y el diagnóstico.
- Te facilitan los medicamentos.
- Te orientan, te educan y dan apoyo.



### EL PACIENTE:

- Debe acudir al centro de salud a tomar sus medicamentos.
- Adoptar medidas higiénicas básicas para EVITAR contagiar a los demás, como cubrirse la boca al toser con servilleta o papel higiénico.



### Para Mayor información:

División de Tuberculosis  
 Av. Tiradentes, Esq. Héctor H. Hernández,  
 La Fe, Santo Domingo, D.N. Rep. Dom.  
 Teléfono: 809-541-3121 Ext.: 9522-9530  
 Correo: pnct@ministeriodosalud.gob.do



División de Tuberculosis



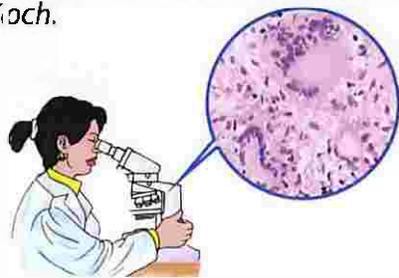
VAMOS A  
**INVERTIR** EN PONER **FIN** A LA  
**TUBERCULOSIS**  
 SALVEMOS VIDAS

**Chequéate...**  
**LA TUBERCULOSIS SE CURA..!**



## ¿Qué es la Tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa y contagiosa, prevenible y curable producida por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de Koch.



Puede afectar a cualquier órgano del cuerpo humano, siendo el más afectado el pulmón.



## Cómo se contagia la enfermedad?

De una persona enferma de tuberculosis pulmonar activa a una persona sana. Al toser, reír o estornudar se expulsan bacilos de Koch que son transportados por el aire.



## ¿Quiénes están expuestos a infectarse?

Todas las personas que están en contacto directo y frecuente con un enfermo de tuberculosis activa sin tratamiento.



## ¿A quienes afecta?

A todos... No importa la edad, sexo, raza, profesión, condición económica o religión.



## ¿Cuáles son los síntomas de la Tuberculosis?

El síntoma principal de la tuberculosis pulmonar es la Tos y Catarro por más de 15 días.



Puede presentarse también en:

- Pérdida de peso
- Catarro con sangre
- Fiebre vespertina
- Falta de apetito
- Sudoración nocturna
- Cansancio, decaimiento, sin deseos de trabajar, estudiar o jugar.



## ¿Qué hacer si una persona presenta algunos de estos síntomas?

Acudir al centro de salud más cercano a su domicilio, donde le realizarán pruebas bacteriológicas (análisis del catarro o flema al microscopio para ver si contiene bacilo de Koch.)

