FICHA TÉCNICA REFRIGERIO #1

Refrigerio pre-empacado: REFRIGERIO #1 (R-1)

- Estación de café
- Estación de leche
- Agua embotellada 16 onzas
- Jugo natural piña/limón pre-empacado
- Frutas variadas
- Wraps de pollo, queso y rúcula
- Galletas de avena



REFRIGERIO #2 (R-2)

- Frutas variadas
- Sándwich (pan cuadrado) relleno de jamón, queso y lechuga.
- Yogurt con granola
- Galleta de avena
- Rollito de jamón y queso
- Muffin de chocolate
- Estación de café
- Estación de leche
- Agua embotellada 16 onzas
- Jugos naturales: fresa/limón pre-empacado



Refrigerio pre-empacado: REFRIGERIO #3 (R-3)

- Jugo natural: frutas variadas/ limón (pre-empacado)
- Frutas variadas
- Mini sándwich de queso
- Pastelitos
- Quipes
- Galletas de avena
- Estación de café
- Estación de leche
- Agua embotellada 16 onzas

ALMUERZO #1 (A-1). SERVIDO TIPO BUFFET

- Moro de guandules
- Chuleta deshuesada
- Pastelón de plátano maduro con queso
- Panecillos
- Ensalada verde
- Postre: dulces típicos
- Jugo de frutas variadas/naranja (pre-empacado)
- Estación de café
- Estación de leche



ALMUERZO #2 (A-2)

- Agua emboteliada 16 onzas
- Jugo natural: piña/ limón (pre-empacado)
- Frutas variadas
- Puré de papa
- Pechuga de polfo a la plancha
- Bistec encebollado
- Ensalada hervida
- Pastelón de berenjena
- Arroz primaveral
- Panecillos
- Estación de café
- Estación de leche
- Postre: brownie