

La enfermedad renal crónica puede causar otros problemas:

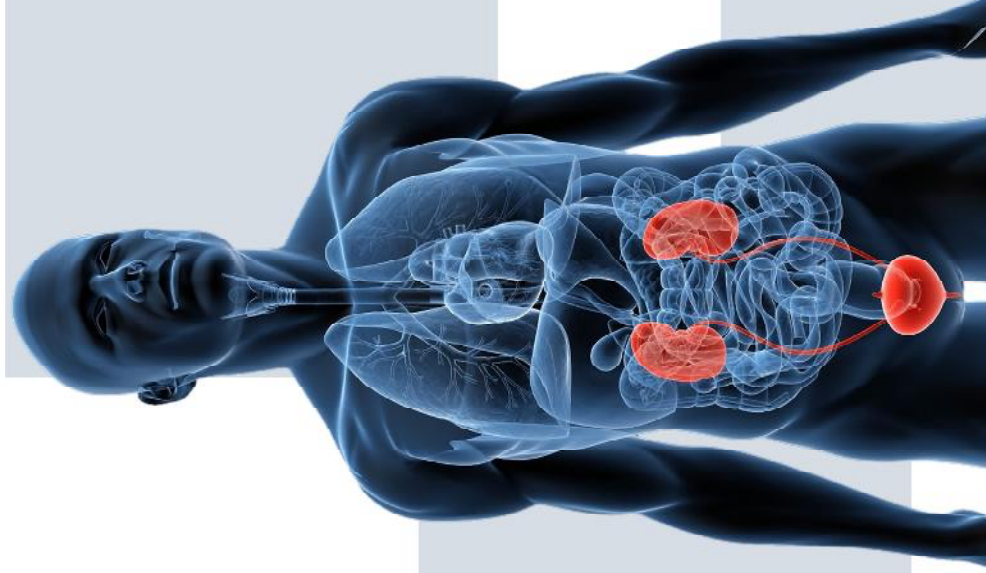
- Niveles altos de triglicéridos y colesterol.
- Huesos débiles
- Si tienes enfermedad renal crónica puedes perder el apetito.

¿Qué sucede cuando la ERC empeora?

Incluso con los tratamientos correctos, la ERC puede empeorar con el tiempo. Tus riñones pueden dejar de funcionar. Esto se conoce con el nombre de insuficiencia renal. Si esto ocurre, los desechos se acumulan dentro de tu cuerpo y actúan como un veneno. Este envenenamiento puede causar vómito, debilidad, confusión y coma.



Enfermedad renal crónica



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social

Avenida Tiradentes Esq. San Cristobal
Santo Domingo, D.N.

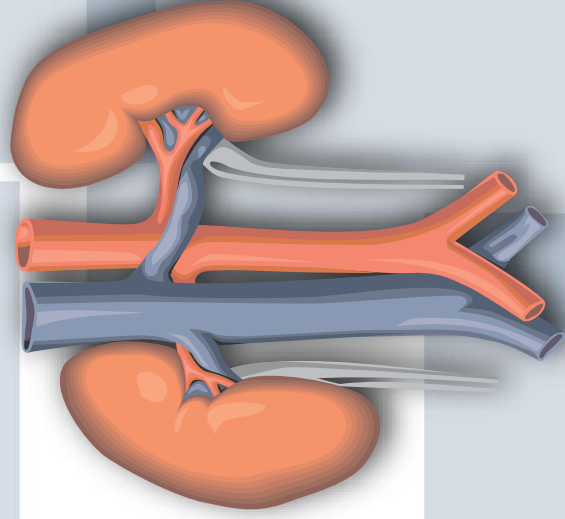
Teléfono: 809-541-3121
Web: sespas.gov.do

Programa Nacional para el
Control de las Enfermedades
Crónicas no Transmisibles
PRONCEC

Que es enfermedad renal crónica (ERC)

Los riñones sanos remueven los productos de desechos que están en la sangre. Estos productos de desecho luego salen del cuerpo en la orina. Los riñones también ayudan a controlar la presión arterial y a producir los glóbulos rojos. Cuando los riñones están dañados no pueden remover los productos de desechos de la sangre tan bien como debieran. Esto se conoce con el nombre de enfermedad renal crónica, ERC.

Las causas más frecuentes de ERC son presión arterial elevada, diabetes y las enfermedades del corazón.



¿Cuáles son los síntomas de la ERC?

- Sentir cansancio
- Sentir debilidad
- Pérdida del apetito
- No poder dormir
- No pensar claramente
- Hinchazón de los pies y de los tobillos




¿Cómo puedes saber si tienes ERC?

Existen tres pruebas sencillas que un medico podría hacerte si sospechara que padeces enfermedad renal crónica:

- Medida de la presión sanguínea
- Determinación de Albúmina en orina: una prueba para saber cuánta proteína tiene en la orina.
- Creatinina sérica: (una prueba para saber cuánta creatinina un producto de desecho tiene en la sangre).

Qué puedo hacer para evitar o desacelerar los problemas?

- Si tienes la presión arterial alta, es importante bajarla.
- Si tienes diabetes, debes mantener un nivel normal de azúcar en sangre.
- Si fumas, debes dejar de hacerlo. Fumar daña los riñones. 
- Es posible que tengas que comer menos proteínas. El exceso de proteína puede hacer que los riñones tengan que trabajar demasiado.
- Tendrás que hacerte controles periódicos de modo tal que tu médico pueda verificar cómo están funcionando tus riñones.

